

# RAPORT ANUAL 2025

## CENTRUL DE ZI PENTRU PERSOANE ADULTE CU DIZABILITATI

*Beneficiarii* sunt 21 de persoane adulte cu dizabilități, cu handicap fizic, psihic sau locomotor cât și familiile acestora. Avem 16 persoane înscrise la clubul *Împreună* iar alte 5 persoane sunt asistate prin aparținători cu materiale de incontinență, pansamente, bandaje, materiale igienico-sanitare sau ajutoare materiale.

Entuziasmul, interesul și prezența beneficiarilor la activitățile desfășurate sunt în continuare menținute. Aceștia și-au exprimat deseori bucuria de a veni la club cât și nevoia de socializare și de a petrece timpul împreună.

De-a lungul anului numărul persoanelor participante a oscilat între 10 și 14 persoane.

*Resursele umane* implicate sunt: Coordonatoarea serviciului -Manoilă Petruța ,lucrător social, Ambrus Kinga- psiholog, iar transportul beneficiarilor a fost asigurat de către Ghiță Golea.

Abordarea holistică cuprinde: dezvoltarea spirituală, fizică, intelectuală ,socială și emoțională. Toate acestea stând la baza planificării activităților.

*Obiectivele* urmărite în acordarea serviciilor sunt următoarele: dezvoltare personală complexă, dezvoltarea abilităților de socializare și dezvoltarea deprinderilor de viață independentă.

Activitatea zilnică este organizată astfel:

*Primirea asistaților* care cuprinde întâlnirea de dimineață, reactualizarea cunoștințelor dobândite în activitățile anterioare dar și scurte jocuri distractiv-educative.

Gimnastică pe muzică în zilele de luni și miercuri, deseori în curtea fundației.

*Pregătirea și servirea mesei*, dar și spălarea veselei la terminarea prânzului în spațiul destinat serviciului care este atribuită asistaților pentru exersarea deprinderilor de viață independentă.

Înainte de servirea mesei grupul rostește rugăciunea *Tatăl nostru*.

După servirea mesei au loc activitățile planificate care pot fi:

### **Momente devoționale și povești biblice:**

Dă dovadă de compasiune față de toți oamenii”

„Eliberat de drama emoțiilor”

” Termină ce ți-a încredințat!”

”Alungă-ți toate fricile!”

” Să deosebim falsul de autentic!”

” Dumnezeu lucrează!”

” Toți avem nevoie de același har”

” Fiule risipitor, vino acasă!”

” Dedică-te dezvoltării personale!”

” Vei primi o răsplată”

“Crede-L pe Dumnezeu în pofida vremurilor!”

“Ce vrei să fac Doamne?”

Anul 2025 a fost un an dedicat dezvoltării complexe a beneficiarilor Fundației Veritas, printr-un program structurat pe domenii: comunicare, dezvoltare cognitivă, motricitate, recreere, educație moral-spirituală și socializare. Activitățile au fost concepute pentru a stimula atât abilitățile cognitive, emoționale și sociale, cât și motricitatea fină și grosieră, creativitatea și implicarea în grup.

Scopul principal al programului a fost crearea unui mediu sigur și stimulant, în care fiecare beneficiar să-și dezvolte încrederea în sine, abilitățile de comunicare, gândirea critică și capacitatea de a coopera cu ceilalți.

---

Activitățile vor fi descrise pe luni, astfel:

Ianuarie

Obiective: Dezvoltarea limbajului, atenției, motricității fine și spiritului de echipă.

- Comunicare: Beneficiarii povestesc ce au făcut în weekend. Această activitate stimulează vocabularul, atenția la detalii și exprimarea verbală.
- Gospodărie: Prepararea prăjiturilor alături de voluntara doamna Monica, activitate care dezvoltă abilități practice, răbdarea și responsabilitatea.
- Motricitate și coordonare: Jocuri precum „Aruncat la gaură cu sacii” și exerciții cu mingea dezvoltă echilibrul, coordonarea mână-ochi și motricitatea grosieră.
- Dezvoltare cognitivă: Puzzle-uri despre sistemul muscular și senzorial, ghicitori, joc Piramida Alimentelor și exerciții numerice. Acestea stimulează gândirea logică, memoria vizuală și atenția concentrată.
- Activități recreative: Muzică și dans pentru relaxare și coordonare, pregătirea Carnavalului tematic „Prinți și Prințese”, stimulând creativitatea și implicarea socială.
- Evenimente speciale: Sărbătorirea zilei unui beneficiar, Carnavalul, oferind sentimentul de recunoaștere și apartenență.

---

Februarie

Obiective: Consolidarea cunoștințelor, stimularea memoriei și dezvoltarea socială.

- Comunicare: Povestiri despre weekend, discuții tematice și exerciții lingvistice.

- Gospodărie: Prepararea prăjiturilor și verificarea tensiunii, pentru responsabilizare și autogestionare.
  - Dezvoltare cognitivă: Jocuri de matematică și geografie, ghicitori despre animale și fructe, puzzle-uri de memorie. Activitățile au fost alese pentru a stimula memoria, logica și spiritul de observație.
  - Activități recreative: Muzică și jocuri de societate (Remi, cărți), care dezvoltă cooperarea, creativitatea și strategia.
  - Evenimente speciale: Povestea de viață împărtășită de un beneficiar, creând empatie și stimulând comunicarea și reflecția asupra experiențelor personale.
- 

## Martie

Obiective: Dezvoltarea creativității, a motricității, și a capacităților cognitive.

- Comunicare: Povestiri despre weekend și recapitulare activități anterioare.
  - Gospodărie: Prepararea prăjiturilor, pentru responsabilizare și autonomie.
  - Motricitate și coordonare: Traseu aplicativ, exerciții de echilibru, pictură și modelare plastilină. Activitățile ajută la coordonare, motricitate fină și exprimare creativă.
  - Dezvoltare cognitivă: Povestea „Lebedele”, activități de recunoaștere a organelor corpului, jocuri de memorie și atenție. Acestea stimulează gândirea critică, capacitatea de analiză și înțelegerea relațiilor cauză-efect.
  - Activități recreative: Muzică clasică și dans pentru relaxare și coordonare.
  - Evenimente speciale: Vizită la domeniul Dracula Daneș, pentru conectarea cu natura și învățare experiențială.
- 

## Aprilie

Obiective: Stimularea dezvoltării emoționale și spirituale, coordonării și gândirii creative.

- Comunicare: Povestiri despre weekend și sărbătorile Pascale, pentru consolidarea vocabularului și a abilităților narative.
- Gospodărie: Prepararea prăjiturilor și atelier creativ pentru confecționarea de pungi cadou, dezvoltând motricitatea fină și simțul estetic.
- Motricitate și coordonare: Muzică și mișcare, exerciții de mimică și expresii faciale, pentru stimularea percepției vizuale și auditive.

- Dezvoltare cognitivă: Povestea „Căsuța din oală”, joc „Cine știe, răspunde!”, vizionare film creștin „Miracolul din celula 7”. Activitățile au fost folosite pentru dezvoltarea empatiei, moralității, gândirii critice și a memoriei.
  - Activități recreative: Muzică clasică, dans, picnic de 1 Mai, pentru relaxare și socializare.
  - Evenimente speciale: Ziua Internațională de Conștientizare a Autismului, Ziua Pământului, Atelier creativ de Paște.
- 

## Mai

Obiective: Dezvoltarea motricității, gândirii logice și stimularea emoțiilor pozitive.

- Comunicare: Povestiri despre weekend și recapitulare.
  - Gospodărie: Prepararea prăjiturilor.
  - Motricitate și coordonare: Pictură și activități tactile, trasee aplicative, exerciții cu planetele sistemului solar.
  - Dezvoltare cognitivă: Povestea „Șoricelul cel prostuț”, jocuri matematice, Wordwall, formarea propozițiilor. Activitățile au dezvoltat logică, gândire critică, vocabular și expresivitate.
  - Activități recreative: Muzică clasică, dans, plimbări în natură și vizită la grădina zoologică.
  - Evenimente speciale: Ziua Copilului, recompense pentru implicarea în activități, ieșire la cofetărie și fast-food.
- 

## Septembrie

Obiective: Consolidarea cunoștințelor, dezvoltarea culturii generale și a motricității fine.

- Comunicare: Povestiri despre weekend și recapitulare activități.
- Gospodărie: Prepararea prăjiturilor, verificarea tensiunii.
- Motricitate și coordonare: Pictură și lucru manual (arici de toamnă, pitici colorați, copaci), muzică și mișcare.
- Dezvoltare cognitivă: Jocuri de vocabular, povești despre natură, activități matematice și Wordwall.
- Activități recreative: Muzică clasică, dans, vizită la biblioteca orașului.

- Evenimente speciale: Sărbătorirea zilelor de naștere, ieșire la restaurante și Catedrala orașului.
- 

## Octombrie

Obiective: Stimularea creativității, motricității fine și dezvoltarea gândirii critice.

- Comunicare: Povestiri despre weekend, recapitulare activități.
- Gospodărie: Prepararea prăjiturilor.
- Motricitate și coordonare: Activități tactile și pictură după model, crearea de imagini tematice (pui, fructe, flori).
- Dezvoltare cognitivă: Activități de gândire critică, orientare în spațiu, calcul matematic, Wordwall, formarea propozițiilor prin jocuri de cuvinte.
- Activități recreative: Muzică clasică, dans, plimbări în natură, ieșiri la cofetărie și prânz la restaurante.
- Evenimente speciale: Sărbătorirea zilelor de naștere ale beneficiarilor.

## Noiembrie:

Obiective:

- Stimularea creativității, motricității fine ,
- Dezvoltarea gândirii critice,
- Creșterea încrederii și a confortului în cadrul grupului,prin interacțiuni pozitive și exerciții comune.
- Dezvoltarea abilităților de comunicare,prin discuții,întrebări și prezentarea informațiilor noi.
- Gospodărie: am pregătit diferite prăjituri.

- Activitățile educaționale și cognitive: discuții tematice, fișe de lucru pentru consolidarea cunoștințelor, discuții despre obiectivele turistice din România și citirea unor texte „, aplicarea metodei R.A.I., pentru dezvoltarea culturii generale.
- Activitățile practice, creative, recreative, sociale și culturale au fost desfășurate prin decuparea și lipirea unui copac de toamnă, activități de decupare și lipire.
- Motricitate și creativitate: ghirlande decupate și ornate pentru decorul de Crăciun.
- Activitățile speciale pe luna aceasta a fost sărbătorirea unor zile de naștere a două persoane care fac parte din grup, prin dans și savurarea tortului adus de acestia.

#### Decembrie:

- Obiective:
  - Dezvoltarea abilităților de comunicare și socializare
  - dezvoltarea spiritului de echipă și a comportamentelor prosociale;
  - stimularea creativității și a motricității fine;
  - creșterea nivelului de autonomie și încredere în sine;
  - consolidarea cunoștințelor cognitive și a vocabularului;
- Gospodărie: Prepararea prăjiturilor.
- Activitățile educative au inclus discuții despre semnificația Nașterii Domnului, adaptate nivelului de înțelegere al fiecărui beneficiar, urmărindu-se dezvoltarea valorilor morale, spirituale și a comportamentului prosocial, vizionarea unui film, activitate care a stimulat atenția, comunicarea și capacitatea de a exprima emoții și opinii.
- Dezvoltare cognitivă: activități de gândire critică, rezolvarea unor fișe matematice cu tematică de iarnă, adaptate capacităților individuale, urmărindu-se stimularea gândirii logice, a atenției și a autonomiei în lucru.
- Activitățile culturale au inclus colindatul și primirea colindătorilor.
- Evenimente speciale: Ziua Internațională a Persoanelor cu Dizabilități, alături de invitați noștri de la Asociația ``Viața are Sens``, serbarea de Crăciun .
- Dezvoltarea emoțională și la consolidarea stimei de sine: decorarea ghetuței a lui Moș Nicolae, bucurându-se ulterior de darurile primite.

În concluzie, activitățile desfășurate pe parcursul anului 2025 au avut scopul de a:

- Dezvolta comunicarea și vocabularul beneficiarilor.
- Stimula gândirea critică, logica și creativitatea prin jocuri și povești.
- Îmbunătăți motricitatea fină și grosieră, coordonarea și echilibrul.

- Susține dezvoltarea emoțională și socială, inclusiv empatia, cooperarea și exprimarea afectivă.
- Crește gradul de autonomie și implicare în activități practice prin gospodărie și ateliere creative.
- Consolida cunoștințele generale și culturale, inclusiv despre natură, geografie, tradiții și sărbători.